

Денисова Е.Г., Гостица А.О.

Психологическое благополучие участников образовательного процесса.

Аннотация: В статье рассматривается феномен психологического благополучия через изучение его субъективных факторов. Отмечена значимость связи благополучия с характеристиками личности, эмоциональной регуляции и метакогнитивными навыками студентов, преподавателей и других участников образовательного процесса. Исследование заявленных показателей проводилось с использованием валидных психодиагностических тестов и авторской анкеты «Метакогнитивные навыки в структуре учебно-профессиональной деятельности» (Денисова, 2022). В результате проведенного исследования показано, что уровень и компоненты психологического благополучия участников образовательного процесса достоверно взаимосвязаны с эмоционально-личностными особенностями и компонентами метапознания. На выборке работников сферы образования было установлено, что повышение уровня эмоционального истощения, эмоциональной отстраненности, неудовлетворенности собой и уровнем своего профессионализма, сопряжено со снижением выраженности компонентов психологического благополучия и профессиональной мотивации. Было установлено, что уровень и компоненты профессионального выгорания связаны с составляющими мотивации профессиональной деятельности и показателями метапознания. Также эти показатели достоверно связаны как с выраженностью учебного стресса (для выборки студентов) и профессионального стресса (преподаватели и др. категории работников), так и с уровнем благополучия субъектов образовательного процесса. Степень осознанности использования метакогнитивных навыков и степень выраженности учебного стресса достоверно различается в зависимости от уровня образования. При этом зависимость уровня субъективного благополучия студентов, выраженности учебного стресса от уровня сформированности метакогнитивных навыков не сохраняется с повышением уровня образования. Что свидетельствует о дальнейшей необходимости поиска факторов благополучия обучающихся на высших ступенях образования.